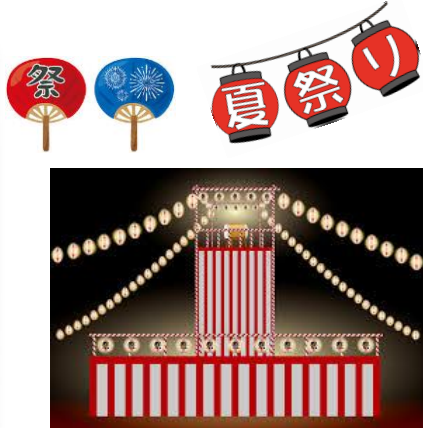


フレンドシップ通信

55期

101号

発行日：2022. 7. 25
発行者：総務 松本



8月

朝のNHK連続テレビ小説で 現在放映されている「ちむどんどん」。。。この番組を見た事がない私は…最初この言葉を耳にした時は えっ？ 何？ 一体どういう意味なの？ と首をかしげましたが その後、調べてみると 沖縄の方言で（心がわくわく・ドキドキする）という様な意味があるそうです。。。なんだか とても可愛い響きですよ〜

方言には 不思議な魅力があるな〜と 歳を重ねる毎に感じています！！ 温かみはもちろん 懐かしさや癒される…そういった感情は 故郷を離れて暮らしている方達には 尚更の事だと思います！ ずっと産まれたこの地で生活をしている私でも。。。今は亡き祖母の言葉（遠州弁の言葉）を思い出すと。。。何だか心が癒されます まだまだ祖母が元気だった頃…久しぶりに実家に帰った私に それはもう満面の笑みで「やあーっとぶりだね〜」「毎日 忙しいからくたびれたら。。。とお茶 やお菓子を出してくれ」「たんと食べない」「今日は ほんげまでいるなら ちいっとはゆるせくできるね」そう言って話してくれた事が懐かしく 思いだされます 時代と共に だんだん こういった方言も使われなくなってしまうのが 寂しい私ですが 若い時は・遠州地方の方言がイヤでした（笑） ダサい・とかみっともないの気持ちが強くて NG! それを話す 母や祖母に「やめてよ！ その言葉！」とか 結構キツイ言い方をしていた様な 記憶があります（若さゆえで ごめんなさい）

今では、ついぽろっと 出てしまう私の方言に 今度は娘たちが「それどういう意味なの〜？」と聞き返してきて 爆笑する場面もあります お正月になって 祖母の「あんもう」（おもち のこと）の可愛い響きを もう一度 聞いてみたいとなぁ〜とつい思ってしまう

ちむどんどん が気づかせてくれた 懐かしい…そして これからも大事にしたいものでした！

3年間お疲れ様でした

そして…沢山の思い出を
ありがとう ティノ♡

6月の終わりに 3年間 一緒に仲間として働いていた ティノ君が帰国しました。。。 誰からも可愛がられる みんなの弟のようなティノ君でした 3年間は 本当に「あ」という間に過ぎちゃうものだ と…研修生を見送るたびに感じます 最後の朝礼の日・みんなの前で 挨拶をし お礼を口にしようとした時に 涙で声にならなかった事…ずっと忘れないよ！ 母国に帰って これからの人生に幸あれと スズケンの皆で祈っています



心なしか・・・社長も工場長も
さみしそうだなあ〜



今年も又 あつーい夏 危険な暑さが続いて 熱中症が心配な時期の到来ですね！！

熱中症を引き起こす暑さは 気温だけが要因ではありません 湿度や地面や建物からの輻射熱とも関係しています。 特に湿度が高いと汗が蒸発しにくく 体内に熱がこもりやすくなってしまいます 食事を抜いたり・二日酔い・睡眠不足といった時も 要注意 健康で 正常な体温調節機能がはたらいっている時は 体温が上昇しても調節機能が働いて 体から熱を逃がしてくれるのですが…体調不良により そのバランスが崩れると ぐーんと熱中症のリスクが上がります 危険 通気性の良い 吸湿性・速乾性のある衣類を着用する…冷たいタオルで身体を冷やすなど 自分で出来る事から取り組み 夜更かしをしない・しっかりと食事を摂るなど 体調管理に努めて。。。暑い夏を乗り切っていきましょう

熱中症対策飲料の
人気おすすめランキング TOP7



みんなで
注意しよう

