

58期
137号

発行者：総務 松本

8月

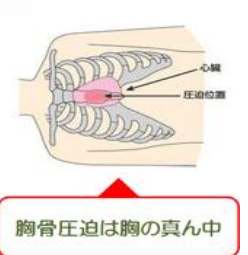
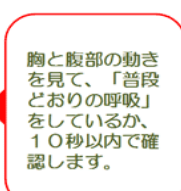


長〜いお盆休みも もうすぐやってきて いろいろな所へお出掛けや  楽しい行事に参加したりする機会も増えると思いますが 
くれぐれも “自分の身体は 自分で守る” という意識をもって事故や熱中症などに留意して お過ごし下さいね 

スイレンの葉っぱ

	スイレン	ハス
時期	5月～9月頃	7月～8月頃
特徴	水面に浮かぶように咲く 花が咲き終わると沈む 葉に切れ込みがある	水面から茎を伸ばして咲く 花びらが散る 葉に切れ込みがない
画像		

ところで…ハスの花とスイレン花はよく似ていて私も区別がつかずにいたのですが。。。。
 こんなふうに…はっきりとした違いがあるようです
 涼しげな池に浮かぶピンク色のハスの花は神秘的な
 美しさですね～ ステキ♡♡♡



とにかく 一番重要なのは。。。胸骨圧迫（心臓マッサージ）で
救急車に連絡して救急隊員が到着する間 強く・早く・絶え間なく
1分間に100回以上のテンポで 胸が5cm沈むよう強く
圧迫するのが 大事だと勉強しました！ AEDがある時は
それと併用して 救急車の到着を待ちます
今回の経験を忘れる事なく生かして行きたいです！



誰も傷病者に触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押します。

ショックボタン

以後は、AED
の音声メッセー
ジに従います。

心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引き継ぐか、何らかの応答や目的のあるしぐさ（例えば、嫌がるなどの体動）が出現したり、普段通りの呼吸が出現するまで続けます。

＜オートショックAED＞
このマークがついているAEDは、心電図解析後にAEDが電気ショックが必要と判断した場合、自動で電気ショックを行います。