

フレンドシップ通信

50期

52号

発行日：2018.6.29.

発行者：総務 松本



長岡6月号

梅雨のあいまに見える ☀️ おひさまにちょっとだけ
元気をもらって・・・この時期が終わったら もうすぐ
暑い夏だぁ～と ☁️ あれこれ妄想をしています！！

今年の夏は どこへ出かけようか？？
長野県で雲海が見られる所があるって 聞いたから
そこも 行ってみたいし。。。やっぱり海辺も 🌴
捨てがたいな～ ✨ あれこれと考え・・・計画を
立て 待っている間が 一番楽しく、幸せな ❤️
時間です 🐼

毎朝 朝礼で読む 今日の職場の教養に
”活発さと幸福度” という頁がありました

それによると、イギリスの大学で研究された
結果では・・・幸福度の高い従業員と
幸福度の低い従業員では、、、創造性や
集中力・生産性などに 違いがあると
いったデータがあるそうです！！

体に付ける小型センサーで動きを
測定しても 幸せを感じている人は
体がよく動き、朝起きてから
活発に体が動き出す時間までも
短いとか !

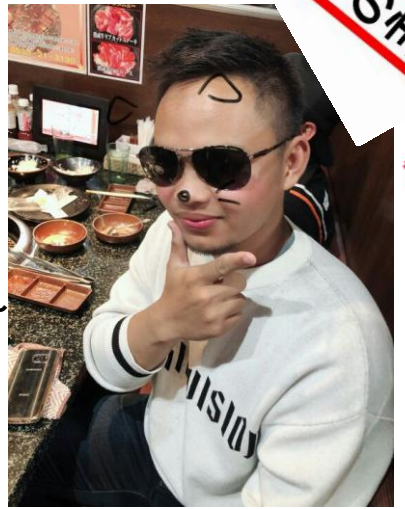
仕事だけではなく 何に
つけても この事は言える
ような気がします 🍷
自分なりの楽しみや
喜びをみつけて幸福度
を上げて行けたら
いいですね～



リザル 3年間お疲れ様でした

たくさんの思い出をありがとう ❤️

インドネシアに帰っても ススケンのみんを忘れないでね～



会長 いい笑顔ですねー



なぜか？いつも寝てる
人(笑)

元気でね

うーん幸せ
そうな二人



この後・・・リザルは会長からプレゼントを
頂きました！！ 何が入っていたのかな ✨



6月18日 朝
大阪府北部を中心に
発生した地震により
何名かの方が大切な
命を 落とされました

いつもいつも、ニュース
とかの報道で、災害を見聞き
し。。。私達は その貴重な声を
生かしきれて いるでしょうか？

気が付いて 我が家の周りをふと
見渡せば フロック壱は あちこち
にあります **危険** ⚠️

寝室には 転倒しそうな家具はない？
キッチンの食器棚は 扉が開かない様に
ホームセンターで扉のストッパーを購入し
少しでも被害を減らすように。。。
我が家は、今回少しだけ 見直しをしました

自分の命は・・・自分で守るしかありません！！
後は 救援物資が来るまでの水を用意して・・・と
皆さん!! 備えあれば患いなし・・・ですよ～

