

フレンドシップ通信

53期

77号



発行日：2020. 7. 25

発行者：総務 松本

今年の梅雨は めっちゃ長い～💧 このまま梅雨明けしないんじゃないの?? そんな不安も👩🏻 頭をよぎるほどに!!
不安といえば・・・最近の私には 不安材料がもう一つありました💧 6月に 会社で行った健康診断の結果が届き。。。そこに何とも聞きなれない病名が 書かれていたのです!!👁️

スキャン女子は(女子と呼んでいいのか? 女子の年齢定義がよく分からないのであしからず・笑) 毎年恒例で 健康診断のすこーし前から急にダイエットらしきものを始めます😅 無駄な抵抗だのなんだのとも言われますが…。いつもは、見てみないふりをしている自分の体重が学生時代の成績表のように しっかりと数字に示され。。。尚且つ年齢と共に 目立つ “要観察” の判定にドキドキするのは きっとみんな同じでしょう(笑)!! そんな気持ちで開いた検査結果の用紙。。。あー体重は増えてなかった👧 メタボ測定も大丈夫だった(よっしゃ～👌) いや… ちょっと待て! 総合的な評価の所に👁️👁️ 何か書いてある(汗) そこには 【**脊椎後 側弯症**】 (日常生活には支障なし) と記載されていたのです

今まで何十回と健康診断を受けてきて・・・初めて聞いた病名に動揺しまくりの私(涙)👩🏻 掛かりつけのお医者様に相談して 悩んだ挙句 総合病院で検査を受ける事になったのですが。。。😱 さて🌀 **その結果は???** 次号(78号)にてお伝えしまーす(笑)



今年も キレイに
咲きました



袋井市浅岡 どんどこあさばの横のひまわり畑に、今年もたくさんのひまわりの花が咲きました

2006年5月に始まった「ひまわり2525プロジェクト」～ 袋井市浅羽のひまわりは今年で4年めになるのだとか。。。。

一人でも多くの人に 笑顔を届けたいひまわりを通じて 街を・人を元気にしよう という趣旨で始められたそうです私が見に行った時も、長靴をはいた子供達が 元気いっぱいひまわり畑で遊んでいました💖

皆さまも 是非いちど行って見ては いかがですか? 畑一面の黄色の花に きっと元気をもらえますよ～



お知らせ

梅雨が明けると 一気に気温が上昇して📈 真夏の うだる様な暑さが続きます!!
今年は 更に “マスク着用” という事で熱中症のリスクが高まります

各自が 意識的に水分補給を心掛けて、十分な睡眠を取ることに注意しましょう



注意

