

フレンドシップ通信

54期

91号

発行日：2021. 9. 25

発行者：総務 松本



ふとした時に あら。。もうこんなに… と秋を感じる瞬間が多くなってきた今日この頃ですね
せっかくの過ごしやすい季節の到来なのに・・・相変わらず自粛ムード満載の日々で (もちろん 今の状況を考えれば仕方のない事なのですが)
大好きな旅行にも行かれず ストレスも溜まりがちですが私ですが 皆さまはどうお過ごしでしょうか？

“ おうち時間を楽しもう ”の企画が沢山紹介されている中で、私もいくつかチャレンジはしてみました。。。。水耕栽培キットなるものを購入して
フロッコリースプラウトを 育ててみましたが、物珍しくて楽しかったのは最初だけ (笑) いつの間にか忘れられた存在に
アロマオイルで優雅な時間を。。。と気取ってもみましたが これも…何だかいい女になったような錯覚は 束の間の夢と消えました
そうこうして…紆余曲折した結果。。。残ったお友達は…アマゾンプライムと ネットフリックスになり (元来、新し物好きで 飽きっぽいのだ)
と、再認識したコロナ禍の夏でした！！

秋は空気も澄んで 月がきれいな季節です 今年の中秋の名月は9月21日です 月の光には不思議なパワーがあるって皆様ご存知でしょうか？
あの かの有名なクレオパトラも美しさを保つ為に…月光浴をしていたとか。。。月からの磁場が体内の細胞を活性化しセロトニンというホルモンの分泌を
促します ♡ セロトニンの効果で負の感情を浄化して心のデトックスに効果的です (うん！ そう言えば 月を見ると何となく気持ちが落ち着くなぁ～)
月の満ち欠けの周期は28日…これは女性の身体の周期と同じですから不思議ですよ～ そして、月光浴の大事なポイントは二つです
月光を浴びる時間は3分～30分 そして、0時までに行う事!! 0時を過ぎると逆効果だそうですからご注意ください ⚠ 金運アップ効果もあるそうなので
私は、財布と一緒に月光浴する事にします (笑) 10月6日 (新月) 10月20日 (満月) あたりに 皆様も…是非チャレンジしてみたいはいかがでしょうか？

ススキの工場周りにも

秋の足あとが。。。。

暑い夏の陽ざしにキラキラと
黄金色の波のように輝いていた
稲穂も気づけば…稲刈りの時期
です!! 自然は着実に歩みを
進めているのですね

言霊 (ことだま) を
信じますか？

9/17の朝礼… 職場の教養は、言葉の
持つ力についてが掲載されていました!
古くは万葉集の中に 言霊を読んだ短歌が
あるそうです

言霊とは。。。『言葉には霊力がある
魂が宿っている』という意味で
言っているとその通りになるという
意味です

言葉の力は大きく…相手に自信を与
える事もあれば 傷付けてしまう事もあります
そのような経験は、誰もが一度は
体験しているのではないのでしょうか？

毎日 知らずと発している言葉一つで
自分や相手の人生が豊かになったり
幸せに変わったりするのであれば
前向きな言葉を使用し。。。
前向きな発想で生活して行きたいもの
ですよ～

9/17 (金) 言葉が持つ力

「万葉集」の中には、「磯城島の大神の国は言霊の助く国ぞま幸くありこ
そ」という柿本人麻呂が詠んだ短歌があります。
これは「和の国」は言霊が幸いをもたらす国です。とぞご無事であ
りますように、という意味で、遣唐使を送り出した時の歌といわれています。
言霊とは、「言葉には霊力がある、魂が宿っている」という意味で、言霊信仰
とは、言っているその通りになるというものです。
「万葉集」の中には、山上憶良も同じように「言霊の幸わふ国」と詠んだ歌が
あり、当時の人々には、「日本は言霊が幸いをもたらす国」という通念があった
のでしょう。また、それだけ言葉を大切にしていたことが感じられます。
言葉の力はとても大きいものです。相手に自信を与えることもあれば、傷つけ
ることもあります。
日々どのような言葉を発していくかで、生活に変化があるかもしれません。肯
定的な発想や言葉を心がけて生活したいものです。
今日の心掛け 前向きな言葉を発しましょう

毎朝、みんなで唱える

ススキ お約束の言葉

入社してから毎朝・朝礼の最後に全員で唱和
してきた事も、職場の教養の「言葉が持つ力」
を読んで なるほどな～ と感動しました♡
これからも、皆で前向きに。。。皆で幸せに
なる事を目指して魔法の言葉を使いましょう

天国言葉

☆ ついてる!
★ うれしい・たのしい!
☆ 感謝します!
★ しあわせです!
☆ ありがとうございます!
★ ゆるします!
☆ 本日も～絶好調～!



風がふくとゆれて
まるで金色の波の
ようで……..
とってもとっても
キレイでした!

自然の恵みに
感謝し食事を
頂きたい
ですね～



機械での稲刈り
は本当に
早かったです

