

# フレンドシップ通信

56期

# 118号

今年も  
お世話になりました♡



良い  
お年を  
お迎え  
くださいませ!

発行日：2023.12.25  
発行者：榎本 松本



今年も。。。あれよあれよ…という間に一年が過ぎ 気づけば年末を迎えていて 何だか信じられない。。。というのが正直な気持ちです  
思うところは多々ありますが **一番感謝すべき事は 今年も一年 健康で過ごせた** ということに尽きます **HAPPY**

美味しいものを食べたり…お友達と旅行に出かけたり 他愛ない話で笑い転げたり。。。すべて健康であるが故に成せる事ですよね~  
今…身体に 悪いところがないと。。。ついこの状態が **<あたりまえ>**のように感じてしまいますが けっしてそうではなく 私達の身体は **食べた物で形成、維持され…頭で思っている事・心で感じた事などが深く関わり** ベストな状態の時は **心身ともに健康**…と 言えるのですね~

日頃 好きな物ばかり口にしたり。。。手軽だからといってインスタント食品やコンビニ食品のみを摂っていると やがてどこかに弊害が出てくるのだと 感じます! **OMG!!** そして。。。くよくよしたり 自分を責めてネガティブな思考ばかりしていても やはり精神に支障をきたしてしまいます **💀**  
結局のところ 大事なのはバランスだと思います!!

最近気づいた事です。。。ここ数年 コスメやメイク の種類よりも 健康食品やサプリメントの方が 購入回数も含めて 私の中で 断然…ウエイト占めているという現象です **👁️**  
これも年齢を重ねた。。。という事なのでしょうか~ (笑) まあ兎にも角にも 健康第一という目標で 来年も…頑張っで行こう と 残り僅かな2023年の年末に 誓った私です!! **皆様もどうか健やかで…笑顔のある 年越をお迎え下さいませ** **😊**  
**今年も 一年間…フレンドシップ通信にお付き合い下さり ありがとうございます** **♥️**

2023年夏に。。。 **😊**

ススケン工場の外観が リフレッシュされました! 来社された方々からも お褒めの言葉を頂いて とても 嬉しく思います!! 実際変わったのは キレイになった外観だけじゃないんですよ~ **🔒**  
今年の夏は記録的な暑さ が続きましたね~ 今回…施工したのは そんな垂熱帯化してしまった 日本の夏を 少しでも快適な環境で 仕事が出来たら。。。という社長の考えの基 工場の室温を下げる…という画期的な施工を 施しました!! 北工場は…遮熱シートの貼るタイプのもの 中工場は外壁に塗るタイプのもの。。。と工場により 施工方法を変えましたが その効果は バッチリでした **OK** 従業員一同…社長に感謝・感謝です **😊** **HAPPY**



いいね!



**はるクール**  
輻射熱・放射熱をカット!  
室内の温度上昇を抑える!

省エネ  
高品質  
軽量・丈夫



放射熱カットで5℃ となつていますが。。。 体感温度はそれ以上で ひんやりとした木陰の 感じてした~  
へー、すごいね。

工場・倉庫での施工例

未施工 是るクール施工済み

通常のカメラでの撮影画像  
赤外線カメラでの撮影画像

放射熱カットで 5℃以上の効果!!

屋根が高湿になればなるほど、 高温になった屋根から 放射熱が放出されます。 放射熱をなくすることが重要です。

**税** 今年の世相を1字で表す 「**今年の漢字**」も清水寺で 発表されました!  
定額減税やインボイス制度・ふるさと納税 といった「**税**」にまつわる話題が多い 一年でもありましたね **👁️**



今年も この時期が やって来ました

年末が近づくと 話題に上がる これこれ! 今年の流行語大賞 & 今年の漢字ですわね---  
やっぱりね! そうだと思った…なんて思った人も いるんじゃないでしょうか??  
若い子が 軽い気持ちで犯罪に手を染めてしまう  
「**闇バイト**」なるものも知り ショックでしたし。。。 岡田監督の「アレ」…も何だか可愛かったですね  
3年連続で 野球に関する言葉が選ばれたのも 驚きでした 時代を反映する流行語…来年は どんな言葉になるのでしょうか?

2023年新語・流行語大賞

TOP 10 年間大賞	アレ(A.R.E.)	
新しい学校のリーダーズ	OS018	蛙化現象
首振りダンス	アーバンベア	
生成AI	地球沸騰化	ペーパーミルクウォーマス
観る将	闇バイト	4年ぶり 声出し応援

選考委員 特別賞 I'm wearing pants! (アイム・ウェアリング・パンツ)

その他ノミネートされていた言葉

新しい戦前	頂き女子	X(エックス)
エフフェル姉さん	NGリスト/ジャニーズ問題	オーバーツーリズム
推しの子/アイドル	5類	10円パン
スエゴササ	性加害	チャットGPT
電動キックボード	2024年問題/ライドシェア	ひき肉で育/3&3&3が帰
藤井八冠	別荘/VIVANT(ヴィヴァント)	V2K

**Fight!**

