

フレンドシップ通信 57期 126号



発行日：2024. 8. 25
発行者：総務 松本



熱い熱戦を繰り広げて 私たちに感動を与えてくれた” パリ オリンピック ” も終わり
まだまだ酷暑 汗 の日々が続いていますね～



暦の上ではもう秋（8月7日が立秋でした）ですが

秋になっての楽しみといえば 夜空の月がとってもキレイ ✨ なので…それを眺める事と（ちなみに2024年の中秋の名月は 9月17日になります）
後は・・・何と言っても美味しい食べ物ですね（笑） 今年の夏は本当に暑くて 🐶 冷たいものばかり食べていた気がするけれど。。。
それでも夏バテとかで 食欲が落ちない自分がうらめしくもある 🥵

秋の食べ物で皆様が 好きな物は何でしょうか？ 今や…欲しいものはほとんどの物が 年中手に入ると言っても過言ではないですが やっぱ旬のもの
には格別の美味しさがありますよね～ 以前のフレンドシップ通信でも お話をしましたが…私はシャインマスカットがとっても
好きなので この時期になると娘の分やお友達分も含めて 長野県や山梨県の直売所へ ドライブがてら買いに出かけます 🍷
最近はいろいろな新しい種類が出回ってきて 🍇 名前を覚えるのも 一苦勞 🥲 です



夏の疲れ…というのは 少し暑さが収まって ホットする頃出る事が多いのだと聞きました！ 厳しい夏の暑さに耐えた身体を
美味しいものを食べ。。。時には夜空の星や月 🌙 をめでて 精神的にもリラックスをして 労わってあげたいものですね 😊
まだまだ残暑がきびしく しばらくは暑い日が続くと思いますが どうか皆様…お身体を自愛下さいね～
そして来る秋を 存分に楽しみましょう

See you



Fight!!



7月5日にススケンに入社しました
アジソラ君で～す インドネシアからきました

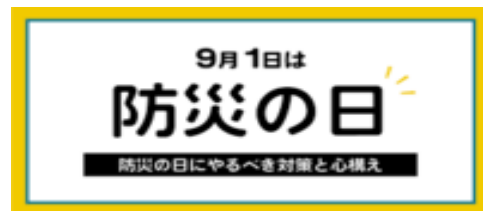
せんばいに 同じ名前のアジ君がいたので
わかりやすくするために アジソラ君とよぶ事に
決めましたよ～ ♡♡

笑

よろしく
お願いします



イエエーイ!!



9月1日は防災の日になります!!

防災の日が始まったのは 昭和35年（1960年）です 9月1日は関東大震災が発生した日であるとともに暦の上
では 二百十日に当たり 台風シーズンを迎える時期でもあるので 地震や風水害に対する心構えを育成する為に
防災の日が創設されました

普段…生活している中でなんとかな～く過ごしていた 防災の日ですが 先日（8月8日）の日向灘を震源と
するマグニチュード7.1の地震の発生に伴って にわかに私たちの関心が高まりました 🧐
南海トラフ地震の想定震源域では 大規模地震の発生可能性が 平常時と比べて相対的に高まっていると考えられた為・・・8月8日の同日に南海トラフ
地震臨時情報【巨大地震注意】が発表されたからです 🌊

その後 フレート境界の固着状況に 特段の変化を示す地震活動や地殻変動は観測されず この地震発生から一週間経過した8月15日 17時をもって
南海トラフ地震臨時情報発表に伴う 政府としての「特別な注意の呼びかけ」は終了しましたが いつ大規模地震が発生してもおかしくないことに留意して
日頃からの地震への備えを実地して下さいとの通達でした

この地震の後。。。スーパーやホームセンターから 水やパンや保存できる非常食が” あっど ” という間に消えました 🤔
災害などの備えで まず考えなくてはいけない事の1つが 水の確保です！ かくいう私もスーパーに走った一人ですが…時すでに遅しで 水はおろか麦茶や
スポーツドリンクも買えませんでした 💧

そんな時に やっぱりボトルの水が買えなかった人が とった行動がX（ツイッター）に投稿されて注目を集めました 💡
水道水を ペットボトルやジップロックに入れて 凍らせて保存する方法です！ 冷凍庫で水を凍らせておくと 停電時・・・冷蔵庫の上部に入れておけば
しばらくの間は冷気を維持できるばかりでなく 凍らせたペットボトルやジップロックの水は 溶けた後も飲料水や生活用水にそのまま活用できます
他にも クーラーが使えない時の暑さ対策・発熱時にタオルを巻いて使用したり…と いろいろな使い方が出来て まさにグッドアイデアですね 🔄



水道水なのがポイントですよ～
浄水器や煮沸した水は保存が効きにくいのです！
水道水がそのまま飲める国で よかったですね

LUCKY

GOOD



◎ 災害を「自分ごと」に いつ起きてもおかしくない
という意識を持ちましょう！

