

フレンドシップ通信 57期 132号

発行日：2025.2.25

発行者：総務 松本



この時期になると・・・私が気になってくるのが「花粉」なのです（花粉症でない方にはそんなものどこ吹く風でしょうか）
 今年の花粉尘散量は例年よりも「多め」なのだ。ニュースで聞いて一気に落ち込んでしまいました
 毎日薬を服用し目薬も使用しますが（まだまだ私は症状が軽度の方だと思います）それでも水状態の鼻水はタラーっとくしゃみはひっきりなしに出るのです。先日も自宅で大きなくしゃみをした際に夫が「一応女性なんだからもっと可愛いくしゃみは出来ないの？」と言われ何気に傷つき軽くムカつきもしました（笑）
 次の日…会社の事務所でその話をした際には「それは仕方ないよー花粉症なんだもん我慢できないよね〜」と女性陣は共感してくれましたが。。。世の男性方に言っておきます！うら若い女性は別として…「くっちゃん」なんて可憐なくしゃみの半分は（全員でないですよ〜）ポーズだと私は思えてなりません！！現に私の友達でそんな「くしゃみ」をしているのを見たことはありません（どんだけ下品な友達ばかり？）
 そしてPM2.5や黄砂もあいまって花粉症の症状をひどくするのだそうです。尚且つ最近では。。。マイクロプラスチックの問題が注目されています。マイクロプラスチックは海が汚染され海の生物に影響が出ると広く知られていますが今…人体への影響も懸念されています（今現在人体への影響は完全には解明されていませんが各国で研究が進められています）

マイクロプラスチックとは、直径が5mm以下のプラスチックのことです！！身近なところでは洗顔料や歯磨き粉などのスクラブ剤に利用されているマイクロビーズなどを用いた繊維状になったプラスチックは下着などの衣類にも使用されているそうです
 人間に吸い込まれた粒子は体内を移動し…やがてさまざまな臓器にたどり着くと言われていて2022年に発表されたオランダの研究では…健康な成人22人の内17人の血液からマイクロプラスチックが検出されたと驚きの結果がでました
 花粉症の話から脱線をしてしまいましたが地球にやさしくするという事は結局は自分にやさしく自分を守るって事なんだと改めて感じました



何気なく入ったコンビニで「あらっ」とふと目にとまったものがありました！！
 不要な紙やダンボールなどをいれる容器は今。。。あちこちで目にする機会が多いのですがこのファミリーマート駐車場にあった回収容器には「カミカラドクター」と書いてあったのであまり聞きなれない言葉に何だろう？と疑問を持ち調べてみました
 「カミカラドクター事業」は静岡県内のファミリーマートの一部店舗に富士市に本社がある（松岡紙業）が古紙回収ボックスを設置し回収した古紙の売却利益の一部を毎年…静岡県医学修学研修金貸与事業に寄付する取り組みでした
 寄付金は将来医師として。。。静岡県の地域医療に貢献する意思を持つ「医学生を支援するために」活用されているのだそうです



静岡県内における医師の充足を目的としたこの取り組みに・・・とても深い感動を覚えました！！
 不要なものだと捨ててしまえばただのゴミですがこうして地域に役立てる方法もある事を知って多少でも私も参加できればうれしいな〜と考えています
 設置場所が・・・現在はこの辺りだと浜松市と掛川市だけだと思っていたのですが先日…袋井でも見かけました！！もっともっと広がっていく事を願っています



春はすぐそこまで。。。。

早咲きの桜といえば加茂郡河津町の河津桜が有名ですが。。。浜岡の砂丘近くの浜岡砂丘白砂公園にも砂丘入口の自転車道路沿いの東西600メートルにわたって約230本の河津桜が咲いていてこの時期…人気のお花見スポットになっています一足早い春を見つけに 出かけてみてはいかがですか Beautiful

今年はちょうど開花の頃強い寒気が居座って例年よりも開花が遅かったようですよ〜

